



**Etelä-Pohjanmaan
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Julkaisuvapaa 21.9.2022

Eteläpohjalaiset Muistiystävälliset teot - 2021-2022 huomionosoitukset

Vietämme parhaillaan Muistiviikkoa. Viikon teemaan liittyen tuomme esiin aivoterveysten edistämisen, muistisairaudet ja Muistiyhdistyksen monipuolisen toiminnan.

Olemme huomioineet viime vuosina Maailman Alzheimer-päivänä 21.9. Etelä-Pohjanmaan Muistiystävällisen teon. Jokainen meistä voi tehdä pieniä ja suuria muistiystävällisiä tekoja arjessaan. Näitä voivat olla esimerkiksi oman ja lähipiirin muistin suojele tarjoamalla aivoterveellisen aterian, muistaa selkeän kielen käyttämisen puheissa ja artikkeleissa, tai tarkastelemalla oman yrityksen palveluja muistipulmia potevan henkilön näkökulmasta. Korona-pandemian vuoksi vuoden 2021 huomionosoitus jäi jakamatta. Sen vuoksi tänä vuonna huomionosoituksen Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistykseltä saa kaksi toimijaa:

Vuoden 2021-2022 Muistiystävällinen teko:

**Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin muistisairaalan palveluketjun laatinut laaja, moniammatillinen ja maakunnallinen työryhmä,
pj., ylilääkäri Pauliina Pippola ja siht., kehittämissuunnittelija Virve Rinne**

Perustelut: Ensimmäinen, v. 1991 valmistunut alueellinen hoito-ohjelma muistipotilaiden hoitoon oli maassamme urauurtava työ. Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri laati ohjelman ja sai siitä aikanaan huomiota valtakunnallisesti. Uusi, nyt julkaistu sähköisellä alustalla toimiva kaikille avoin palveluketju on samalla tavalla urauurtava malli maassamme, tietolähde niin muistipulmista kiinnostuneille, muistisairaille läheisineen kuin ammattilaisillekin. Ketjun kuvaus ei ole ”vain organisaatiolähtöinen”, vaan sairaanhoitopiirin työryhmä on huomionnut laajasti alueen ja asiakasnäkökulman sekä ottanut huomioon käytännön kokemukset ja kehittämissuositukset myös sairastuneilta ja läheisiltä.

Palveluketjun tavoitteena on turvata muistiasiakkaan hoidon ja palvelujen oikea-aikaisuus ja sujuvuus yli organisaatorajojen sekä eri ammattiryhmien kesken. Samalla yhtenäistetään hoitokäytäntöjä ja selkiytetään tutkimusten, hoidon ja palveluiden porrastusta. Myös asiakkaiden näkökulmasta oleellista on käytäntöjen juurruttaminen kaikille toiminnan tasoille ja niihin onkin jo paneuduttu esim. toimipaikkakoulutusten avulla. Työtä on tehty moniammatillisessa yhteistyössä asiakkaiden kanssa. Ketjut pohjautuvat näyttöön perustuvaan lääketieteeseen, mm. Käypä hoito -suosituksiin, sekä muuhun terveys- ja sosiaalihuollon tutkittuun tietoon. Palveluketju sisältää myös asiakkaan polun ja erillisen osan hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen.

Ketju löytyy osoitteesta <https://palvelupolku.epshp.fi/palveluketju/muistisaira-an-palveluketju/> ja sen tiimoilta järjestetään koko päivän seminaari Seinäjoen keskussairaalan isossa auditoriossa to 22.9. klo 8.30–15.10. Huomionosoitus luovutetaan työryhmälle tässä seminaarissa.

Vuoden 2022 Muistiystävällinen teko

Kortesjärven Ylikylän Nuorisoseuran työryhmä / Isä-näytelmä, pj. Joonas Autio

Perustelut: Harrastajateatteri on tehnyt rohkean teon hankkiessaan ja saadessaan esitysluvan ranskalaisen **Florian Zellerin näytelmälle Isä**, johon Suomessa vain muutamat ammatti- ja harrastajateatterit ovat saaneet aiemmin esitysoikeudet. Näytelmän ohjaajana on toiminut näyttelijä-ohjaaja **Eija-Irmeli Lahti** ja työryhmä on melko pieni vaatimaan esitykseen nähden.

Näytelmä on kertomus muistisairaudesta ja sen moniulotteisuudesta. Teatteritaiteen keinoin tarjotaan katsojalle avaimia oivallukseen ja kenties häivähdyksiä kokemuksista, joista voidaan oppia sitä, mitä muistisairaus on itse sairastuneelle ja lähipiirille. Kun kukin on vuorollaan hämmentynyt.

Kortesjärven Ylikylän Nuorisoseura ei jää vain tekemään näytelmää, vaan on huomionoinut omalta osaltaan muistiystävällisen vaikuttamistyön näytelmän tiimoilta järjestämällä mm. Maailman Alzheimer-päivänä luentoja ja avoimet harjoitukset. Työryhmä on innostanut ihmisiä pysähtymään muistisairauden ääreen sytyttämällä ”Muistin tulen” ja näin jakamaan iloa ja valoa muistisairaille läheisille #muistintuli. Seura järjestää myös Seinäjoen Ammattikorkeakoulun opiskelijoiden kanssa Muistin tuli -tempauksen Kampusrannassa. Nuorisoseura on tiedottanut muisti -teemaan liittyen omissa kanavissaan. Lisäksi Nuorisoseuralla on yleisötyöntekijä näytelmän tiimoilta sekä aula-isäntä tukemassa ja auttamassa esitykseen tulevia. Näytelmästä tarkemmin os. www.yns.fi

Näytelmän esityskausi on syksyllä ja huomionosoitus luovutetaan Ylikylän Nuorisoseuralla näytelmän ensi-illassa 24.9.

Minna Huhtamäki-Kuoppala
toiminnanjohtaja
P. 0400 919 523

Päivi Jussila
vapaaehtoistoiminnan vastaava
P. 050 5362 692

Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry
www.muistiyhdistys.fi