



Yhdistyksen menu

TIETOA JA NEUVONTAA

- Puhelimitse tai sähköpostilla
- Henkireikä -tapaamiset keskustellen kahden kesken tai perheen kanssa
- - **varaa aika tapaamiseen**
- Kirjallista materiaalia

ENSITIETOA

- Ensitetopäivillä
- Tilaisuuksissamme ja ryhmissämme

TEEMATIETOA JA YLEISÖLUENTOJA

- Aivoterveys ja muistisairauksien ennaltaehkäisy
- Muistisairaudet
- Omaishoitajuus
- Oikeudet, etuisuudet
- Edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto
- Muut ajankohtaiset aiheet
- Lisäksi pidämme yhteisluentoja muiden toimijoiden tai yhdistysten kanssa

TOIMINTAA

- Osallistumismahdollisuuksia koko maakunnan alueella ja monia niistä lähipalveluina
- Huomioimme sairastuneiden ja omaisten vertaistuen, muisti-sairauksien ennaltaehkäisytyön, yksinäisyyden vähenemisen ja muisti- ja ikäystävällisyyden

RYHMÄT

- Kortteleihin kulttuuriryhmät maakunnan taajama-alueilla
- Kylille kulttuuriryhmät maakunnan haja-asutusalueilla
- Sairastuneiden ja omaisten vertaisryhmät
- Työikäisenä sairastuneiden vertaisryhmät
- Muisti mukana menossa
- OVET-omaishoitajavalmennus- ja Omahoitovalmennus-ryhmät

RETKET, LOMAT & KURSSIT

- Tietoa retkistä, tuetuista lomista ja KELAn kurseista

VAPAAEHTOISENA

- Saat koulutuksen ja tuen yhdistykseltä toimintaasi
- Voit olla ohjaajana ryhmässä,
- kahvinkeittoapuna,
- tapahtumissa apukäsinä,
- Muistikummilähettiläänä tai
- vapaaehtoisena ystävänä muistisairautta sairastavalle tai omaiselle ym.

MUISTIAKTIIVINA

- Olet mukana muistisairaiden ja läheisten ryhmässä, joka kokouksissaan ottaa kantaa E-P:n Muistiyhdistyksen toimintaan ja alueen palveluihin
- Ryhmällä on puheenjohtaja ja sihteeri

TARJOAMME

- Järjestö- ja yhdistystoimintaa sekä vapaaehtoistoimintaa
- Hanketoimintaa STEAn tuella Veikkauksen voittovaroin
- Palvelut ovat maksuttomia
- Maksullisia luentoja esim. työyhteisöille ja oppilaitoksille

www.muistiyhdistys.fi

@muistiyhdistys

Soita arkipäivisin:

- * muistineuvonta050 5956 588 / 050 4651 705 / 0400 919 523
- * vapaaehtoistoiminta050 5362 692
- * Kortteleihin kulttuurialue -hanke050 3499 467
- * Muisti mukana menossa-hanke050 4388 213 / 050 3233 757
- * toiminnanjohtaja0400 919 523