

Puhuminen auttaa

Senioripysäkki keskusteluryhmä omaishoitajille tai omaishoitajana toimineille

Ikääntyminen tuo usein suuria muutoksia elämään.
Ne voivat liittyä yksinäisyyteen, omaan tai läheisen sairastumiseen,
ihmissuhteisiin tai puolison kuolemaan.

Senioripysäkki-ryhmä on HelsinkiMission kehittämä, yli 60-vuotiaille tarkoitettu ammattilaisen ohjaama terapeuttinen keskusteluryhmä. Ryhmä on maksuton ja ehdottoman luottamuksellinen. Ryhmässä on tarkoituksena jakaa omia ajatuksia ja tunteita, sekä löytää niille uusia merkityksiä ja näkökulmia. Tavoitteena on yksinäisyyden, alakuloisuuden lieveneminen sekä voimavarojen antaminen arkeen. Ryhmä voi mahdollistaa myös uusien ystävyysuhteiden solmimisen.

Senioripysäkki-keskusteluryhmä kokoontuu yhteensä 15 kertaa,
kerran viikossa 1,5 tunnin ajan. Suljetun ryhmän koko on 5-8 henkilöä.

Kauhavalla alkaa Senioripysäkki keskusteluryhmä syksyllä 2019.

Ryhmän kokoaminen on käynnissä.
Ole rohkeasti yhteydessä ja kysy lisätietoja:

Päivi Jussila
p. 050-5362 692
paivi.jussila(at)muistiyhdistys.fi
www.muistiyhdistys.fi