

OMAHOITOVALMENNUS



TUKEA YLI 65 -VUOTIAILLE PARISKUNNILLE, JOITA MUISTISAIRAUS ON HILJATTAIN KOHDANNUT

Tervetuloa mukaan Omahoitovalmennus-ryhmään Seinäjoelle

Ryhmän tavoitteena on käsitellä muistisairauden tuomia, uuteen elämäntilanteeseen liittyviä tunteita sekä oppia tunnistamaan ja löytämään voimavaroja arkeen ja tulevaisuuteen.

Ryhmää ohjaavat Vanhustyön keskusliiton kouluttamat Omahoitovalmennus-ohjaajat. Toiminta suunnitellaan aina ryhmäläisten toiveet huomioiden, kantavia voimia ovat vertaistuki ja mukava yhdessäolo.

Kokoontumiset perjantaisin Hyllykallion srk –kodilla, Opintie 1, Seinäjoki klo 10-14
22.3., 29.3., 5.4., 12.4., 26.4., 3.5., 10.5. ja 17.5.

Omapastuu 5 € / hlö, sis. materiaalit ja lounaan

Ilmoittautumiset 25.2. mennessä:

p. 040 587 6762 / Lakeuden Omaishoitajat ry tai p. 050 5362 692 / E-P:n Muistiyhdistys ry.



Lakeuden
Omaishoitajat ry

OmaisOiva



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY



**Etelä-Pohjanmaan
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Etelä-Pohjanmaa