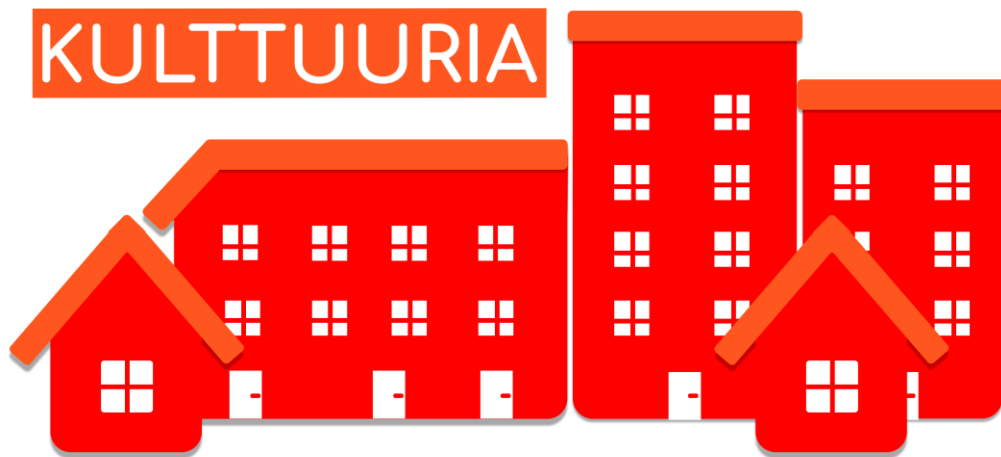


KORTTELEIHIN KULTTUURIA



Aktiivinen kulttuuriharrastaminen lisää kokonaisvaltaisesti hyvinvointia. Kortteleihin kulttuuria –hankkeessa kehitämme yhdessä ikäihmisten kanssa ryhmätoimintoja, joissa on tarjolla taide- ja kulttuurielämyksiä.

Hankkeemme kuuluu Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistyksen toimintaan ja Elämänote –hankekokonaisuuteen.

Ryhmässä harrastaminen piristää mieltä ja ennaltaehkäisee muistisairauksia.

Hyvää mielen jumppaa on vaikka pelata pelejä tai tanssia.

Käsitöissä sekä sormet että mieli voimistelevat. Menneiden muisteleminen tuo mielihyvää kertojan lisäksi myös kuulijoille. Yhteislaulukin virkistää.

Ryhmässä toimiminen tarjoaa elämänsisältöä ja olipa tekeminen mitä tahansa, hauskin on, että se tehdään yhdessä! Suunnittelemme jokaisen ryhmän toiminnan räätälöidysti kutakin ryhmää kiinnostavalla ohjelmalla.

Ryhmämme kokoontuvat päivänvalon aikaan, osallistujien koteja lähellä. Säännölliset ryhmätapaamiset voivat olla esimerkiksi taloyhtiöiden kerohuoneissa, palvelukeskusten ryhmätiloissa tai kirjastoissa.

Kehitämme hankkeessa myös vapaaehtoistoimintaa, jossa osallistujien omat voimavarat, tiedot ja taidot pääsevät esiin.

Ota yhteyttä:

Katja Kujala, hankevastaava, p. 050 3499 467 / katja.kujala(at)muistiyhdistys.fi

www.muistiyhdistys.fi

www.ikainstituutti.fi/elamanote/

