



Yhdistyksen menu

TIETOA JA NEUVONTAA

- Puhelimitse tai sähköpostilla
- Henkireikä -tapaamiset keskustellen kahden kesken tai perheen kanssa
-> **varaa aika tapaamiseen toimistolle tai lähelle sinua**
- Kirjallista materiaalia, oppaita

ENSITIE TOA

- Ensietopäivillä, toteutetaan yhdessä hyvinvointialueen kanssa
- Tilaisuuksissa ja ryhmissä

TEEMATIE TOA JA YLEISÖLUENTOJA

- Aivoterveys ja muistin huolto
- Hyvinvointi, osallisuus
- Muistisairaudet
- Omaishoitajuus
- Oikeudet, etuisuudet
- Edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto
- Muut ajankohtaiset aiheet tarpeen mukaan
- Lisäksi pidämme yhteisluentoja muiden toimijoiden tai yhdistysten kanssa
- Webinaarit

TOIMINTAA

- Osallistumismahdollisuuksia koko maakunnan alueella ja monia niistä lähipalveluina
- Huomioimme sairastuneiden ja omaisten vertaistuen, aivoterveiden, yksinäisyyden vähenemisen ja muisti- ja ikäystävällisyyden

RYHMÄT

- Ryhmiä on kymmeniä eri puolilla maakuntaa:
- Sairastuneiden ja omaisten vertaistiryhmät
- Työikäisenä sairastuneiden vertaistiryhmät
- Kylien ja kortteleiden virkistävät ryhmät
- Etäryhmät Teamsin kautta
- OVET-omaishoitajavalmennus- ja Omahaitovalmennus-ryhmät sekä Kohtaamistaide-ryhmät

RETKET, LOMAT & KURSSIT

- Omia retkiä ja virkistäviä tapahtumia ja kursseja
- Tietoa KELAn sopeutumis- valmennus- ja kuntoutus- kursseista ja tuetuista lomista

VAPAAEHTOISENA

- Saat koulutuksen ja tuen yhdistykseltä toimintaasi
- Voit olla esim.
 - ✓ ohjaajana ryhmässä,
 - ✓ kahvinkeittoapuna,
 - ✓ tapahtumissa apukäsinä,
 - ✓ vapaaehtoisena ystävänä
 - ✓ muussa itsellesi tärkeässä toiminnassa – mikä sinulle sopii

MUISTIAKTIIVINA

- Olet mukana muistisairaiden ja läheisten ryhmässä, joka kokouksissaan ottaa kantaa E-P:n Muistiyhdistyksen toimintaan, alueen palveluihin ja ajankohtaisiin asioihin

TARJOAMME

- Järjestö- ja yhdistystoimintaa sekä vapaaehtoistoimintaa
- Palvelut ovat maksuttomia
- Maksullisia luentoja esim. työyhteisöille ja oppilaitoksille
 - ✓ STM / STEA
 - ✓ Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
 - ✓ Yksittäiset säätiöt
 - ✓ muut toimijat ja
 - ✓ yksityiset henkilöt tukevat toimintaa

www.muistiyhdistys.fi

@muistiyhdistys

Soita arkipäivisin:

- * muistineuvonta – E-P:n Muistiluotsi.....050 5956 588 / 050 4402 643 / 0400 919 523
- * URHO-hanke – uni, resilienssi (muutosjoustavuus), hyvinvointi, osallisuus 050 3233 757 / 050 4388 213
- * vapaaehtoistoiminta050 5362 692
- * toiminnanjohtaja0400 919 523