



Yhdistyksen menu

TIETOA JA NEUVONTAA

- Puhelimitse tai sähköpostilla
- Henkireikä-tapaamiset keskustellen kahden kesken tai perheen kanssa
- - **varaa aika tapaamiseen**
- Kirjallista materiaalia

ENSITIETOA

- Terveyskeskuksien ensitietopäivillä
- Tilaisuuksissamme ja ryhmissämme

TEEMATIETOA JA YLEISÖLUENTOJA

- Aivoterveys ja muistisairauksien ennaltaehkäisy
- Muistisairaudet
- Omaishoitajuus
- Oikeudet, etuisuudet
- Edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto
- Muut ajankohtaiset aiheet
- Lisäksi pidämme yhteisluentoja muiden toimijoiden tai yhdistysten kanssa

TOIMINTAA

- Järjestämme osallistumiseen erilaisia mahdollisuuksia koko maakunnan alueella ja monia niistä lähipalveluina
- Huomioimme toiminnassamme muisti- ja ikäystävällisyyden, muistisairauksien ennaltaehkäisytyön, yksinäisyyden vähenemisen ja sairastuneiden ja omaisten vertaistuen

RYHMÄT

- Kortteleihin kulttuuria-ryhmät maakunnan taajama-alueilla
- Kylille kulttuuria-ryhmät maakunnan haja-asutusalueilla
- Sairastuneiden ja omaisten vertaisryhmät
- Työkäisenä sairastuneiden vertaisryhmät
- OVET-omaishoitajavalmennus- ja Omahoitovalmennus-ryhmät

RETKET, LOMAT & KURSSIT

- Tietoa retkistä, tuetuista lomista ja KELAn kurseista

VAPAAEHTOISENA

- Saat koulutuksen ja tuen yhdistykseltä toimintaasi
- Voit olla ohjaajana ryhmässä,
- kahvinkeittoapuna,
- tapahtumissa apukäsinä,
- Muistikummilähettiläänä tai
- vapaaehtoisena ystävänä muistisairautta sairastavalle tai omaiselle ym.

MUISTIAKTIIVINA

- Olet mukana muistisairaiden ja läheisten ryhmässä, joka kokouksissaan ottaa kantaa E-P:n Muistiyhdistyksen toimintaan ja alueen palveluihin
- Ryhmällä on puheenjohtaja ja sihteeri

TARJOAMME

- Järjestö- ja yhdistystoimintaa sekä vapaaehtoistoimintaa
- Hanketoimintaa STEAn tuella Veikkauksen voittovaroin
- Palvelut ovat maksuttomia
- Maksullisia luentoja esim. työyhteisöille

www.muistiyhdistys.fi

Soita arkipäivisin:

050 5956 588 / 050 4651 705, muistineuvonta

050 5362 692, vapaaehtoistyö

040 0919 523, toiminnanjohtaja

050 4388 213 / 050 3260 966,

Muisti- ja ikäystävällinen Etelä-Pohjanmaa

050 3499 467 / 050 4074 959, Kortteleihin kulttuuria

