



Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry Muistiliiton jäsen

Postiosoite: Viitaväylä 11, 62375 Ylihärmä

Toimistot:

- Härmän Sepän liikekiinteistö, Viitaväylä 11, Ylihärmä (Muistiluotsi, Kylille kulttuuria ja Muisti- ja ikäystävällinen Etelä-Pohjanmaa)
- Frami C, 1.kerros, Seinäjoki
- Mediwest, 3.kerros, Koskenalantie 16, Seinäjoki (Kortteleihin kulttuuria)

Ryhmätila:

- Aseman Kranni, Postitalo 1.kerros, Ikäkeskuksen asiakasohjausyksikön naapurissa, (oma sisäänkäynti) Valtionkatu 1, Seinäjoki

Teemme liikkuvaa työtä, joten varaa aika henkilökohtaiseen tapaamiseen!

Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys on perustettu v. 1987 ja se on Muistiliitto ry:n jäsenyhdistys. Yhdistyksen toiminta-alueena on koko Etelä-Pohjanmaa.

Teemme yhteistyötä kuntien toimijoiden, muiden yhdistysten ja hankkeiden sekä yritysten kanssa.

Olemme mukana Muistiliiton ja muiden yhteistyökumppaneiden kampanjoissa esim. järjestämällä tilaisuuksia ja tempauksia.

Yhdistyksellä on meneillään STEA-avusteisia toimintoja ja hankkeita (Veikkauksen voittovarot). Esittelemme ne tässä seuraavaksi.

Älä jää yksin! Tule mukaan tai ota yhteyttä!

www.muistiyhdistys.fi

Meidät löydät myös somesta:

Facebook, Instagram ja Twitter





Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskus Etelä-Pohjanmaa

Etelä-Pohjanmaan Muistiluotsi on muistioireisen, muistisairaana ja läheisten apuna ja tukena elämän eri vaiheissa. Annamme tietoa ja keskustelemme luottamuksellisesti eteneviin muistisairauksiin ja niiden vaiheisiin liittyvistä asioista puhelimitse tai henkilökohtaisissa tapaamisissa.

Järjestämme osallistumismahdollisuuksia maakunnan alueella: ryhmiä, tempauksia, infopisteitä, luentoja ja monenlaisia muita tapahtumia.

Muistivapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet voivat olla meihin yhteydessä.

Toiminnan muotoja on monenlaisia. Järjestämme myös koulutuksia mm. Muistikummi ja virkistystoimintaa säännöllisesti.

Muistiluotsitoiminta on osa maakunnallisten Muistiluotsien verkostoa, jota koordinoi Muistiliitto ry. Älä jää miettimään asioita yksin, vaan ota rohkeasti yhteyttä meihin!

Yhteystiedot:

Minna Huhtamäki-Kuoppala, 0400 919 523
toiminnanjohtaja, erikoissairaanhoitaja
m.huhtamaki-kuoppala(at)muistiyhdistys.fi

Leena Huhtala, 050 5956 588
muistineuvoja, sairaanhoitaja
leena.huhtala(at)muistiyhdistys.fi

Päivi Jussila, 050 5362 692
muistineuvoja, vapaaehtoistoiminnasta vastaava
sosionomi (AMK)
paivi.jussila(at)muistiyhdistys.fi

Anne Kujala, 0503367 354
muistineuvoja
geronomi (AMK), perushoitaja
anne.kujala(at)muistiyhdistys.fi

Kristiina Riskumäki, 050 4651 705
muistineuvoja, kehitysvammaisten muistineuvonta
sairaanhoitaja (AMK), muistihoitaja
kristiina.riskumaki(at)muistiyhdistys.fi

Kylille kulttuuria-toiminnassa järjestämme nuorisoseuroille ja kylätaloille ryhmätoimintaa, jossa kulttuurin ja taiteen keinoin pyritään vähentämään ikäihmisten syrjäytymistä. Samalla tehdään työtä muistisairauksien ennaltaehkäisemiseksi.

Tällä hetkellä ryhmiä on 25 ympäri Etelä-Pohjanmaata. Kylille kulttuuria-toiminnan ryhmissä tehdään kaikenlaista mukavaa: aivojumppaa, yhteislaulua, käsitöitä, keskustelua ja pääasia on tavata muita ihmisiä. Luennoitsijoita käy kertomassa kiinnostavista aiheista.

Joskus tehdään myös retkiä ja tutustumiskäyntejä. Ryhmäläiset voivat itse vaikuttaa toiminnan sisältöön, näin saadaan juuri heitä kiinnostavaa toimintaa omalle kylälle. Osa ryhmistä kokoontuu vapaaehtoisvetäjän voimin. Ryhmät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Yhteystiedot:

Virve Rinne, 050 4147 897

vastaava ohjaaja, sairaanhoitaja (AMK), terveystieteiden maisteri
virve.rinne(at)muistiyhdistys.fi

Outi Riihimäki, 0400 717 288

ohjaaja, lähihoitaja, muistihoitaja
outi.riihimaki(at)muistiyhdistys.fi



Kortteleihin kulttuuria -hankkeessa hyödynnetään Kylille kulttuuria -toimintamallia, mikä tuo matalan kynnyksen toimintaa lähelle ikäihmistä, esim. kaupunkien keskustoihin ja isoihin taajamiin. Kokoontumispaikat voivat olla omassa taloyhtiössä, palvelukeskuksessa tai muissa ryhmätiloissa.

Tarkoituksena on löytää yksinäisiä taajamissa asuvia ikäihmisiä etsivän työn avulla yhteistyössä esimerkiksi kaupunkien asiakasohjausyksiköiden, muiden yhdistysten, yritysten, asunto-osaakeyhtiöiden ja toimijoiden kanssa. Lisäksi hankkeessa kehitetään vapaaehtoistoimintaa.

Hanke on osa uutta STEAn tukemaa Elämänote-ohjelmaa, jota koordinoi Ikäinstituutti ry. ja Valli ry.

Innostuitko toiminnasta? Ota yhteyttä!

Yhteystiedot:

Katja Kujala, 050 3499 467

hankevastaava, teatteri-ilmaisun ohjaaja
katja.kujala(at)muistiyhdistys.fi

Kaisa Perälä, 050 407 4959

hanketyöntekijä, sairaanhoitaja, musiikkipedagogi (AMK)
kaisa.perala(at)muistiyhdistys.fi



Muisti- ja ikäystävällinen Etelä-Pohjanmaa -hankkeessa

tehdään yhteistyötä eri alojen yrittäjien ja yritysten kanssa. Aluksi tarkastellaan yrityksen palveluita ja niiden muisti- ja ikäystävällisyyttä. Yrityksen kanssa mietitään mahdollisuuksia palveluiden kehittämiseen. Lisäksi yhteistyötä tehdään muistisairaiden ja ikääntyneiden kanssa, kuunnellen heidän mielipiteitään erilaisista palveluista.

Hankkeen tavoitteena on, että palvelujen kehittämällä autetaan muistisairaita ja ikäihmisiä elämään pidempään ja turvallisesti kotona omassa elinpiirissään tuttujen lähipalvelujen turvin. Yrittäjä voi saada omaisestakin asiakkaan. Toimintamallia on kehitetty jo aiemmin eri puolilla maailmaa.

Hankkeemme on ainutlaatuinen Suomessa. Tällä hetkellä mukana on ollut lähes 80 yritystä Etelä-Pohjanmaalta.

Konseptin läpikäyneet yritykset on merkitty muisti- ja ikäystävällinen yritys-tarralla. Näin kaikki tunnistavat erityispalvelun osaavat yritykset.

Haemme hankkeeseemme uusia eri alan yrittäjiä/yrityksiä. Ohjauksemme on maksutonta, emmekä vaadi yritykseltä investointeja.

Yrityksellä on näin mahdollisuus kouluttautua erityispalvelun yrityksenä ja saada näkyvyyttä.

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä!

Yhteystiedot:

Päivi Niinistö-Mäkinen, 050 4388 213

hankevastaava

fysioterapeutti, erikoismyyjä

paivi.niinisto-makinen(at)muistiyhdistys.fi

Sarita Vihtonen, 050 3260 966

hanketyöntekijä,

geronomi(AMK), lähihoitaja

sarita.vihtonen(at)muistiyhdistys.fi



Liityn jäseneksi Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistykseen. Jäsenmaksu 20€ / vuosi.

Etunimi _____

Sukunimi _____

Sähköposti _____

Puhelinnumero _____

Osoite _____

Postinumero _____

Postitoimipaikka _____

Haluan luovuttaa nämä tiedot Muistiliitolle

kyllä ei

Tieto auttaa meitä palvelemaan sinua paremmin.

- Olen kiinnostunut vapaaehtoistyöstä kyllä ei
- Haluan, että muistiyhdistys ottaa minuun yhteyttä kyllä ei
- Tietojani voi käyttää Muistiliiton ja muistiyhdistysten markkinointitarkoituksiin kyllä ei
- Haluan Muistilehden paperisena postitse sähköpostitse (pdf)
 en halua Muisti-lehteä

Allekirjoitus _____

Allekirjoituksellani sallin tietojeni tallentamisen yhdistyksen/liiton jäsenrekisteriin. Tietoja ei luovuteta ulkopuoliseen käyttöön. Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistyksen jäsenrekisterin tietosuojaseloste löytyy <https://muistiyhdistys.fi/yhdistys>. Seloste kertoo yhdistyksen jäsenten tietojen käsittelystä.

Lähetä tämä jäsenhakemus meille osoitteeseen:

Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys/ Jäsen, Viitaväylä 11 62375 Ylihärmä